



Nocna 27 km Droga Krzyżowa

w milczeniu
ze 150 cm krzyżem
na swoim ramieniu

z Brzeska do Zabawy
do Sanktuarium Bł. Karoliny Kózkówny
z piątku na sobotę 11-12 kwietnia

idziemy lasami,
bocznymi drogami,
może będzie padać...



Nocna Droga Krzyżowa z Brzeska do Zabawy do Sanktuarium Bł. Karoliny Kózkówny Piątek/Sobota, 11-12 kwietnia, 2014 r.

Rozpoczynamy o godz. 20:00 specjalną mszą św. w intencji uczestników Nocnej Drogi Krzyżowej.

Eucharystię sprawować będzie ks. Przemysław Podobiński, jeden z uczestników nocnej pielgrzymki do Sanktuarium Bł. Karoliny Kózkówny w Zabawie. **Po mszy św. około godz. 20:30 wyruszymy na trasę.** Idziemy według mapy na odwrocie ulotki.

ZANIM ZDECYDUJESZ SIĘ WZIĄĆ UDZIAŁ

Zapoznaj się z poniższymi informacjami na temat Nocnej Drogi Krzyżowej i zdecyduj, czy chcesz podjąć wyzwanie:

1. Nocna Droga Krzyżowa polega na pokonaniu w nocy ok. 27 km trasy z Brzeska do Zabawy, medytowaniu rozważań i zmaganiu się z własnymi słabościami. Idziemy w milczeniu, każdy uczestnik niesie brzoźowy krzyż o wymiarach ok. 150 cm (wysokość belki pionowej) x 70 cm (szerokość belki poziomej) i wadze ok. 2-3 kg.
2. Przejście trasą Nocnej Drogi Krzyżowej ma charakter indywidualny, w razie jakichkolwiek nieprzewidzianych zdarzeń, jesteś zdany wyłącznie na własne siły.
3. Uczestnictwo ma charakter dobrowolnej praktyki religijnej. Biorąc w niej udział robisz to na własną odpowiedzialność. Osoby dorosłe na spotkaniu organizacyjnym we wtorek, 8 kwietnia, o godz. 19:00 w kawiarence Makarios, wpisują się na listę uczestników i deklarują, że biorą udział w przejściu tej nocnej trasy na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie muszą mieć opiekę i zgodę na udział opiekunów prawnych/rodziców.
4. Zapoznaj się z przebiegiem trasy na mapie i oceń, czy jesteś w stanie nią przejść. Duża część trasy wiedzie przez

las. Zasadniczo idziemy bocznymi drogami, bez względu na warunki meteorologiczne.

5. Decydując się na udział bierzesz na siebie pełną odpowiedzialność za wszelkie sprawy związane z tym wydarzeniem.

ZANIM WYRUSZYSZ Z DOMU

1. Przygotuj prowiant na drogę (jedzenie, napoje, szczególnie ciepłe - termos z gorącą herbatą lub kawą, wodę, wysokoenergetyczny prowiant: czekolada, batony, chałwa); najlepiej wszystko do jednego plecaka.
2. Weź z sobą ciepłe ubrania, wygodne i wodoodporne buty przystosowane do długich wędrówek (w niektórych miejscach trasa może być błotnista i śliska), nieprzemakalny ubiór, odpowiedni do kilkustopniowych zmian temperatur oraz niesprzyjających warunków pogodowych.
3. Miej przy sobie: naładowany telefon komórkowy, latarkę (najlepiej czołową), podstawowe opatrunki, odblaski (najlepiej kamizelki odblaskowe). Własna latarka i odblaski są warunkiem niezbędnym do dopuszczenia osoby do uczestnictwa w Nocnej Drodze Krzyżowej.
4. Sprawdź przed wyjściem prognozę pogody.
5. Poinformuj bliskich o planowanym wyjściu i zostaw im otrzymaną na spotkaniu kopię mapy z zaznaczoną trasą po której będziemy się poruszali.
6. Zabezpiecz sobie możliwość transportu powrotnego w razie konieczności rezygnacji z dalszej drogi; pamiętaj, że w Nocną Drogę Krzyżową wpisane jest ryzyko i zgoda na nieprzewidywalne zdarzenia.
7. Przemyśl jak wrócisz po Nocnej Drodze Krzyżowej.

PORUSZANIE SIĘ NA TRASIE

1. W czasie Nocnej Drogi Krzyżowej obowiązuje Reguła Milczenia. Uszanuj prawo innych uczestników do głębszego przeżycia Misterium Drogi Krzyżowej dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu. Wyjątkiem od tej zasady jest głośne odczytanie rozważań i modlitwa przy każdej stacji oraz rzecz jasna sytuacje związane z zagrożeniem na drodze, wypadkiem, kontuzją itp.

2. Na trasie, na stacjach nocnej Drogi Krzyżowej przewidziano krótkie postoje, średnio co 3 stację czyli co około 6 km. Wtedy możesz w spokoju skorzystać z niesionego ze sobą ciepłego napoju, posilić się i odpocząć.
3. Na trasie, a szczególnie na fragmentach tras prowadzących poboczem jezdni należy zachować szczególną ostrożność i przepisy ruchu drogowego. Na postojach w dalszym ciągu mamy na sobie elementy odblaskowe i włączone latarki.
4. Podczas postoju na stacjach rozważnie zajmuj miejsce, aby nie stwarzać zagrożenia wypadkiem, nie utrudniać poruszania się innym uczestnikom ruchu drogowego oraz aby inni mogli także znaleźć przestrzeń na przeczytanie rozważań i krótką modlitwę.
5. Nie oddalaj się od grupy, szczególnie w obszarach leśnych. Pamiętaj, że las jest mieszkaniem różnych zwierząt - na wiosnę, w lesie, w nocy najbardziej prawdopodobne jest spotkanie z dzikiem.
6. W przypadku spotkania z dzikiem, człowiek, jeśli nie został przez niego zauważony, nie powinien wykonywać gwałtownych ruchów, lecz spokojnie się oddalić. Jeśli dzik nas dostrzeże najlepszym wyjściem jest stanąć w bezruchu. Ucieczka może spowodować zwierzę do ataku, a biegnie on z prędkością nawet 10 metrów na sekundę. Należy pamiętać, że zaniepokojona locha z młodymi jest bardzo agresywna (okres godowy dzika przypada od listopada do stycznia, po czym młode dziki - warchlaki - pozostają pod opieką matki - lochy przez około 3 miesiące). Warchlaków nie wolno dotykać, zaczepiać, łapać, ani tym bardziej atakować. Dzik, podobnie jak inne zwierzęta, atakuje głównie gdy są przestraszone i czują się zagrożone. Dlatego też nie świecimy zwierzęciu w oczy latarką, nie hałasujemy, nie rzucamy niczym w jego stronę. Pamiętajmy - one są „u siebie”, my jesteśmy tylko „gośćmi” w ich domu (lesie).
7. W niektórych miejscach trasa może być błotnista i śliska. Nocna Droga Krzyżowa to nie wyścig ani rajd sportowy - zachowaj rozwagę.
8. Jedynymi wyrzeczeniami/aktami pokutnymi na trasie są wędrówka, milczenie, zmaganie ze zmęczeniem i sennością. Niedopuszczalne są inne/wyniszczające praktyki pokutne jak np. głodówka/post (regularne niespożywanie posiłków i napojów podczas postojów jako złe rozumiane wyrzeczenie). Nie chodzi o to by zasłać „na własne życzenie”.